

# نماز پڑھیں مگر درست پڑھیں

NAMAZ PADHEN MAGAR DURUST PADHEN



تالیف:

محمد وسیم عطارانی

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ ط  
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

# نماز پڑھیں مگر درست پڑھیں

NAMAZ PADHEN MAGAR DURUST PADHEN



تالیف:

محکم دوسیم عطاری

Address:

Email: [wasimgoripathan1987@gmail.com](mailto:wasimgoripathan1987@gmail.com)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوَةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ ط  
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

## فہرست مضامین

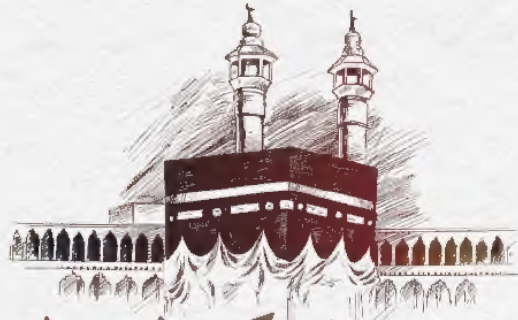
صفحہ: 01	درود شریف کی فضیلت
01	قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے
01	تفسیر صراط الجنان
02	عظیم الشان عبادت
03	شرح حدیث
04	واجب رہ جانے سے نماز لو ٹالینی واجب ہے
06	نماز پڑھنے کا طریقہ حنفی
10	اسلامی بہنوں کی نماز میں چند جگہ فرق ہے۔

### MY CONTACT INFORMATION:

EMAIL ADDRESS: ATTARIBOOKS26@GMAIL.COM@GMAIL.COM

TELEGRAM ACCOUNT: ATTARIBOOKS

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ  
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط



## درو و شریف کی فضیلت:

سرکارِ دو عالم ﷺ نے نماز کے بعد حمد و ثنا و درود شریف پڑھنے والے سے فرمایا: دعا مانگ! قبول کی جائے گی، سوال کر! دیا جائے گا۔  
(نسائی ص ۲۲۰ حدیث ۱۲۸۱)

صَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَّآلِهِ ﷺ

قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے:

وَالَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَوَاتِهِمْ يُحَافِظُونَ

ترجمہ کنز الایمان: اور وہ جو اپنی نمازوں کی نگہبانی کرتے ہیں۔  
(سورۃ المؤمنون آیت نمبر 9)

تفسیر صراط الجنان:

{هُم عَلَى صَلَوَاتِهِمْ يُحَافِظُونَ: جو اپنی نمازوں کی حفاظت کرتے ہیں۔}

یعنی کامیابی حاصل کرنے والے وہ مومن ہیں جو اپنی نمازوں کی حفاظت کرتے ہیں اور انہیں اُن کے وقتوں میں، ان کے شرائط و آداب کے ساتھ پابندی سے ادا کرتے ہیں اور فرائض و واجبات اور سنن و نوافل سب کی نگہبانی رکھتے ہیں۔  
(خازن، المؤمنون، تحت الآیۃ: ۹، ۳/۳۲۱، مدارک، المؤمنون، تحت الآیۃ: ۹، ص ۵۲، ملتقطاً)

## عظیم الشان عبادت:

ایمان والوں کا پہلا وصف خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرنا بیان کیا گیا اور آخری وصف نمازوں کی حفاظت کرنا ذکر کیا گیا، اس سے معلوم ہوا کہ نماز بڑی عظیم الشان عبادت ہے اور دین میں اس کی بہت زیادہ اہمیت ہے، لہذا ہر مسلمان کو چاہئے کہ وہ پانچوں نمازیں پابندی کے ساتھ اور ان کے تمام حقوق کی رعایت کرتے ہوئے ادا کرے۔

حضرت عبادہ بن صامت رَضِیَ اللہ تَعَالٰی عَنْہُ سے روایت ہے، تاجدارِ رسالت ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”پانچ نمازیں اللہ تعالیٰ نے بندوں پر فرض کیں، جس نے اچھی طرح وضو کیا اور وقت میں سب نمازیں پڑھیں اور رکوع و خشوع کو پورا کیا تو اس کے لیے اللہ تعالیٰ نے اپنے ذمہ کرم پر عہد کر لیا ہے کہ اسے بخش دے، اور جس نے نہ کیا اس کے لیے عہد نہیں، چاہے بخش دے، چاہے عذاب کرے۔“  
(ابوداؤد، کتاب الصلاة، باب المحافظة علی وقت الصلوات، ۱/۸۶، الحدیث: ۴۲۵)

ابو ہریرہ رَضِیَ اللہ تَعَالٰی عَنْہُ سے راوی، کہ ایک شخص مسجد میں حاضر ہوئے اور رسول اللہ ﷺ کی ایک جانب میں تشریف فرما تھے۔ انہوں نے نماز پڑھی، پھر خدمت اقدس میں حاضر ہو کر سلام عرض کیا، فرمایا: علیک السلام، جاؤ نماز پڑھو کہ تمہاری نماز نہ ہوئی، وہ گئے اور نماز پڑھی پھر حاضر ہو کر سلام عرض کیا، فرمایا: علیک السلام، جاؤ نماز پڑھو کہ تمہاری نماز نہ ہوئی، تیسری بار یا اس کے بعد عرض کی،

یا رسول اللہ (ﷺ) مجھے تعلیم فرمائیے، ارشاد فرمایا: ”جب نماز کو کھڑے ہونا چاہو، تو کامل وضو کرو، پھر قبلہ کی طرف مومنہ کر کے اللہ اکبر کہو پھر قرآن پڑھو جتنا میسر آئے پھر رکوع کرو یہاں تک کہ رکوع میں تمہیں اطمینان ہو، پھر اٹھو یہاں تک کہ سیدھے کھڑے ہو جاؤ پھر سجدہ کرو یہاں تک کہ سجدہ میں اطمینان ہو جائے، پھر اٹھو یہاں تک کہ بیٹھنے میں اطمینان ہو پھر سجدہ کرو یہاں تک کہ سجدہ میں اطمینان ہو جائے پھر اٹھو اور سیدھے کھڑے ہو جاؤ، پھر اسی طرح پوری نماز میں کرو۔“

(مسلم، بخاری)

## شرح حدیث

۱۔ یہ آنے والے حضرت خلد ابن رافع انصاری (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) ہیں جو جنگ بدر میں شہید ہوئے، یہ واقعہ سیدنا ابو ہریرہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) نے اپنی نگاہ سے نہیں دیکھا بلکہ کسی صحابی سے سن کر بیان فرما رہے ہیں کیونکہ حضرت خلد (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) بدر ۲ھ میں شہید ہو گئے۔ اور حضرت ابو ہریرہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) ۷ھ میں اسلام لائے مگر چونکہ تمام صحابہ عادل ہیں اس لیے دیکھنے والے کا نام مذکور نہ ہونا مضر نہیں۔

۲۔ غالباً یہ نماز نفل تحیۃ المسجد تھے جو جلدی جلدی تعدیل ارکان کے بغیر ادا کر لیے گئے تھے یا اس میں کوئی اور نقصان رہ گیا تھا۔

۳۔ اس کا نام ہے تعدیل ارکان، یعنی نماز کے ارکان کو اطمینان سے ادا کرنا کہ ہر رکن میں تین تسبیح کی بقدر ٹھہرنا۔ یہ تعدیل امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ اور امام یوسف رحمۃ اللہ علیہ کے ہاں فرض ہے، ان کی دلیل یہ حدیث ہے کہ نبی ﷺ نے تعدیل نہ ہونے پر فرمایا لَمْ تُصَلِّ تَمَّ نَمَاز پڑھی ہی نہیں جس کے بغیر نماز بالکل نہ ہو وہ فرض ہوتا ہے۔ امام اعظم کے نزدیک تعدیل فرض نہیں بلکہ واجب ہے کہ جس کے رہ جانے سے نماز ناقص واجب اعادہ ہوتی ہے لیکن فرض ادا ہو جاتا ہے۔ امام صاحب فرماتے ہیں کہ لَمْ تُصَلِّ میں کمال نماز کی نفی آتی ہے یعنی تم نے کامل نماز نہیں پڑھی کیونکہ ابوداؤد، ترمذی، نسائی میں اسی حدیث کے آخر میں یہ بھی ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا اگر تم ان کاموں کو پورا کرو گے تو تمہاری نماز پوری ہوگی اور اگر ان میں سے کچھ کم کرو گے تو تمہاری نماز ناقص ہوگی۔ معلوم ہوا کہ تعدیل کے بغیر نماز ناقص ہوگی باطل نہیں لہذا یہ واجب ہے فرض نہیں، نیز تعدیل فرض ہوتی تو حضور ﷺ انہیں اول ہی سے بتا دیتے انہیں بغیر فرض ادا کیے نماز بار بار پڑھنے کی اجازت نہ دیتے کیونکہ اس کے بغیر وہ نمازیں بالکل بے کار تھیں اور فعل عبث تھا اور واجب کے بغیر ان نمازوں میں کچھ ثواب مل گیا۔

## واجب رہ جانے سے نماز لوٹالینی واجب ہے۔

خیال رہے کہ بھول کر واجب چھوٹ جانے پر سجدہ سہو واجب ہے اور عمداً چھوڑنے سے نماز لوٹانا واجب۔ نماز میں تعدیل ارکان، یعنی اطمینان سے ادا کرنا واجب ہے کیونکہ یہ بزرگ جلدی سے ادا کر کے آگئے تھے اسلئے نماز دوبارہ پڑھوائی گئی۔

شیخ طریقت امیر اہلسنت حضرت علامہ مولانا ابوالبلال محمد الیاس عطار قادری دامت برکاتہم العالیہ اپنے ایک مکتوب میں لکھتے ہیں: بیٹھے بیٹھے اسلامی بھائیو! افسوس، آج کل صرف اور صرف دنیاوی علوم ہی کی طرف ہماری اکثریت کا رجحان ہے، علم دین کی طرف بہت ہی کم میلان ہے، حدیث پاک میں ہے۔ **طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ**۔ یعنی، علم کا طلب کرنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے۔

اس حدیث پاک کے بعد میرے آقا اعلیٰ حضرت امام اہلسنت مولانا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن نے جو کچھ فرمایا اس کا آسان لفظوں میں مختصراً عرض کرنے کی کوشش کرتا ہوں۔

سب میں اولین واہم ترین فرض یہ ہے کہ بنیادی عقائد کا علم حاصل کرے جس سے آدمی صحیح العقیدہ سنی بنتا ہے اور جس کے انکار و مخالفت سے کافر یا گمراہ ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد مسائل نماز یعنی اس کے فرائض و شرائط و مفسدات (یعنی نماز توڑنے والی چیزیں) سیکھیں تاکہ نماز صحیح طور پر ادا کر سکے، پھر جب رمضان المبارک کی تشریف آوری ہو تو روزوں کے مسائل، مالک نصاب نامی (یعنی حقیقتاً یو ہو گئی بڑھنے والے مال کے نصاب کا مالک) ہو جائے اور زکوٰۃ کے مسائل، صاحب استطاعت ہو تو مسائل حج، نکاح کرنا چاہے تو اس کے ضروری مسائل، تاجر ہو تو خرید و فروخت کے مسائل، مزارع یعنی کاشتکار (وزمیندار)

ہو تو کھیتی باڑی کے مسائل، ملازم ہے اور ملازم رکھنے والے پر اجارہ کے مسائل، و علی  
هذا القیاس (یعنی اور اسی پر قیاس کرتے ہوئے)

ہر مسلمان عاقل و بالغ مرد و عورت پر اس کی موجودہ حالات کے مطابق مسئلے سیکھنا فرض  
عین ہے۔

نیز مسائل قلب (باطنی مسائل) یعنی فرائض قلبی (باطنی فرائض) مثلاً عاجزی و اخلاص اور  
توکل وغیرہا اور ان کو حاصل کرنے کا طریقہ اور باطنی گناہ مثلاً تکبر، ریاکاری، حسد وغیرہ  
اور ان کا سیکھنا ہر مسلمان پر اہم فرائض سے ہے۔ (فتاویٰ رضویہ جل ۲۳، ص ۶۲۳، ۲۳)

البتہ انسان کو ان علوم کو بھی حاصل کرنا چاہیے جس کی انسان کو معاشرے میں ضرورت  
پڑتی ہے جیسے قرآن و حدیث کو صحیح معنوں میں سمجھنے کے لیے صرف و نحو کی اہم ترین  
ضرورت اس کے علاوہ اور دیگر علوم۔

اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ علم دین کو صحیح معنوں میں سمجھنے اور سمجھانے کی توفیق عطا  
فرمائے۔

علم کا مجھ کو شوق عطا کر خدا  
علم نافع ہی دے از پئے علما

## نماز پڑھنے کا طریقہ حنفی

باؤ صُوقبلہ رُو اس طرح کھڑے ہوں کہ دونوں پاؤں کے پنجوں میں چار انگل کا فاصلہ رہے اور دونوں ہاتھ کانوں تک لے جائیے کہ انگوٹھے کان کی نو سے چھو جائیں اور انگلیاں نہ ملی ہوئی ہوں نہ خوب کھلی بلکہ اپنی حالت پر (NORMAL) رکھیں اور ہتھیلیاں قبلہ کی طرف ہوں نظر سجدہ کی جگہ ہو۔ اب جو نماز پڑھنا ہے اُس کی نیت یعنی دل میں اس کا پکا ارادہ کیجئے ساتھ ہی زبان سے بھی کہہ لیجئے کہ زیادہ اچھا ہے (مثلاً نیت کی میں نے آج کی ظہر کی چار رکعت فرض نماز کی، اگر باجماعت پڑھ رہے ہیں تو یہ بھی کہہ لیں پیچھے اس امام کے) اب تکبیر تحریمہ یعنی ”اللہ اکبر“ کہتے ہوئے ہاتھ نیچے لائیے اور ناف کے نیچے اس طرح باندھئے کہ سیدھی ہتھیلی کی گدی الٹی ہتھیلی کے سرے پر اور بیچ کی تین انگلیاں الٹی کلائی کی پیٹھ پر اور انگوٹھا اور چھنگلیا (یعنی چھوٹی انگلی) کلائی کے اُغل بغل ہوں۔

**اب اس طرح ثنا پڑھئے :**

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

**پھر تعوذ پڑھئے :**

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

**پھر تسمیہ پڑھئے :**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## پھر مکمل سورہ فاتحہ پڑھئے :

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٢﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٣﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ  
نَسْتَعِينُ ﴿٤﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٥﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۖ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٦﴾

سورہ فاتحہ ختم کر کے آہستہ سے "امین" کہئے۔ پھر تین آیات یا ایک بڑی آیت جو تین  
چھوٹی آیتوں کے برابر ہو یا کوئی سورت مثلاً سورہ اخلاص پڑھئے :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

اب "اللہ اکبر" کہتے ہوئے رُکوع میں جاییے اور گھٹنوں کو اس طرح ہاتھ سے پکڑیئے کہ  
ہتھیلیاں گھٹنوں پر اور انگلیاں اچھی طرح پھیلی ہوئی ہوں۔ پیٹھ بچھی ہوئی اور سر پیٹھ کی  
سیدھ میں ہو اونچا نیچا نہ ہو اور نظر قدموں پر ہو۔ کم از کم تین بار رُکوع کی تسبیح یعنی

سُبْحَنَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

کہئے۔ پھر تسبیح یعنی

سَبَّحَ اللَّهُ لَمَنَ حَمْدَهُ

کہتے ہوئے بالکل سیدھے کھڑے ہو جائیئے، اس کھڑے ہونے کو "قَوْمہ" کہتے ہیں۔ اگر آپ  
مُنفرد ہیں یعنی اکیلے نماز پڑھ رہے ہیں تو اس کے بعد کہئے :

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

پھر "اللَّهُ أَكْبَرُ" کہتے ہوئے اس طرح سجدے میں جایئے کہ پہلے گھٹنے زمین پر رکھے پھر ہاتھ پھر دونوں ہاتھوں کے بیچ میں اس طرح سر رکھے کہ پہلے ناک پھر پیشانی اور یہ خاص خیال رکھے کہ ناک کی نوک نہیں بلکہ ہڈی لگے اور پیشانی زمین پر جم جائے، نظر ناک پر رہے، بازوؤں کو کروٹوں سے، پیٹ کو رانوں سے اور رانوں کو پنڈلیوں سے جدا رکھے۔ (ہاں اگر صف میں ہوں تو بازو کروٹوں سے لگائے رکھے) اور دونوں پاؤں کی دسوں انگلیوں کا رُخ اس طرح قبلہ کی طرف رہے کہ دسوں انگلیوں کے پیٹ (یعنی انگلیوں کے تلووں کے ابھرے ہوئے حصے) زمین پر لگے رہیں۔ ہتھیلیاں بچھی رہیں اور انگلیاں "قبلہ رُو" رہیں مگر کلائیوں زمین سے لگی ہوئی مت رکھے۔ اور اب کم از کم تین بار سجدے کی تسبیح یعنی "سُبْحَنَ رَبِّيَ الْأَعْلَى" پڑھے۔

پھر سر اس طرح اٹھائیے کہ پہلے پیشانی پھر ناک پھر ہاتھ اٹھیں۔ پھر سیدھا قدم کھڑا کر کے اُس کی انگلیاں قبلہ رُخ کر دیجئے اور اُلٹا قدم بچھا کر اس پر خوب سیدھے بیٹھ جائیے اور ہتھیلیاں بچھا کر رانوں پر گھٹنوں کے پاس رکھے کہ دونوں ہاتھوں کی انگلیاں قبلہ کی جانب اور انگلیوں کے سرے گھٹنوں کے پاس ہوں۔

دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھنے کو جلسہ کہتے ہیں۔ پھر کم از کم ایک بار سُبْحَنَ اللہ کہنے کی مقدار ٹھہریئے (اس وقفہ میں اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي کہہ لینا مستحب ہے) پھر "اللَّهُ أَكْبَرُ" کہتے ہوئے پہلے سجدے ہی کی طرح دوسرا سجدہ کیجئے۔ اب اسی طرح پہلے سر اٹھائیے پھر ہاتھوں کو گھٹنوں پر رکھ کر پنچوں کے بل کھڑے ہو جائیے۔ اُٹھتے وقت بغیر مجبوری زمین پر ہاتھ سے ٹیک مت لگائیے۔ یہ آپ کی ایک رکعت پوری ہوئی۔

اب دوسری رکعت میں "بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ" پڑھ کر اَلْحَمْد اور سورت پڑھے اور پہلے

کی طرح رُکوع اور سجدے کیجئے، دوسرے سجدے سے سر اٹھانے کے بعد سیدھا قدم کھڑا کر کے اُٹا قدم بچھا کر بیٹھ جائیے دو رکعت کے دوسرے سجدے کے بعد بیٹھنا قعدہ کہلاتا ہے اب قعدہ میں تَشَهُّد پڑھئے :

اَلْحَيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ ط اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ ط اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ ط

جب تَشَهُّد میں لفظ "لَا" کے قریب پہنچیں تو سیدھے ہاتھ کی بیچ کی انگلی اور انگوٹھے کا حلقہ بنا لیجئے اور چھنگلیا (یعنی چھوٹی انگلی) اور بِنَصْر یعنی اس کے برابر والی انگلی کو ہتھیلی سے ملا دیجئے اور (اَشْهَدُ اَنْ کے فوراً بعد) لفظ "لَا" کہتے ہی کلمے کی انگلی اٹھائیے مگر اس کو ادھر ادھر مت ہلایئے اور لفظ "اِلَّا" پر گرا دیجئے اور فوراً سب انگلیاں سیدھی کر لیجئے۔ اب اگر دو سے زیادہ رکعتیں پڑھنی ہیں تو "اللّٰهُ اَكْبَرُ" کہتے ہوئے کھڑے ہو جائیئے۔ اگر فرض نماز پڑھ رہے ہیں تو تیسری اور چوتھی رکعت کے قیام میں "بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط" اور "اَلْحَمْدُ" شریف پڑھئے! سورت ملانے کی ضرورت نہیں۔ باقی افعال اسی طرح بجا لائیے اور اگر سُنَّت و نَفْل ہوں تو "سورۃ فاتحہ" کے بعد سورت بھی ملائیے (ہاں اگر امام کے پیچھے نماز پڑھ رہے ہیں تو کسی بھی رکعت کے قیام میں قراءت نہ کیجئے خاموش کھڑے رہیے) پھر چار رکعتیں پوری کر کے قعدہ اخیرہ میں تَشَهُّد کے بعد دُرُودِ ابراہیم عَلَیْہِ السَّلَام پڑھئے :

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ کَمَا صَلَّیْتَ عَلٰى اِبْرٰہِیْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰہِیْمَ اِنَّکَ حَیُّدٌ مَّجِیْدٌ ط اَللّٰهُمَّ بَارِکْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ کَمَا بَارَکْتَ عَلٰى اِبْرٰہِیْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰہِیْمَ اِنَّکَ حَیُّدٌ مَّجِیْدٌ ط

**پھر کوئی سی دُعاے ماثورہ پڑھئے، مثلاً یہ دُعا پڑھ لیجئے:**

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اِتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

**ساتھ ہی یہ دعا بھی پڑھ لیجئے کہ مستحب ہے:**

رَبِّ اجْعَلْنِيْ مُّقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَ مِنْ ذُرِّيَّتِيْ ۖ وَ رَبَّنَا وَ تَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿٣٠﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَ  
لِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ

پھر نماز ختم کرنے کیلئے پہلے دائیں کندھے کی طرف منہ کر کے ”اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ“ کہئے اور اسی طرح بائیں طرف۔ اب نماز ختم ہوئی۔

**اسلامی بہنوں کی نماز میں چند جگہ فرق ہے:**

مذکورہ نماز کا طریقہ امام یا تنہا مرد کا ہے۔ اسلامی بہنیں تکبیر تحریمہ کے وقت ہاتھ کندھوں تک اٹھائیں اور چادر سے باہر نہ نکالیں۔

قیام میں اُلٹی ہتھیلی دونوں چھاتیوں یعنی پستانوں پر رکھ کر اس کے اوپر سیدھی ہتھیلی رکھیں۔ رُکوع میں تھوڑا جھکیں یعنی اتنا کہ گھٹنوں پر ہاتھ رکھ دیں زور نہ دیں اور گھٹنوں کو نہ پکڑیں اور انگلیاں ملی ہوئی اور پاؤں جھکے ہوئے رکھیں مردوں کی طرح خوب سیدھے نہ کریں۔ سجدہ سمٹ کر کریں یعنی بازو کروٹوں سے پیٹ ران سے اور ران پنڈلیوں سے اور پنڈلیاں زمین سے ملا دیں، سجدے اور قعدے دونوں میں پاؤں سیدھی طرف نکال دیں۔ قعدے میں اُلٹی سرین پر بیٹھیں اور سیدھا ہاتھ سیدھی ران کے بیچ میں اور اُلٹا ہاتھ اُلٹی ران کے بیچ میں رکھیں۔ باقی سب طریقہ اُسی طرح ہے۔ (پیشکش: مجلس المدینۃ العلمیۃ دعوت اسلامی / نماز کا مختصر طریقہ مع 40 مسنون دعائیں / صفحہ 20)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوَةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ  
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

## عبادت کی لذت

فرمانِ مصطفیٰ ﷺ

جس مسلمان کی نظر کسی عورت کے حسن پر جا پڑے  
اور وہ اپنی نگاہ جھکالے تو اللہ عز و جل اس کے دل میں  
عبادت کی لذت عطا فرمائے گا۔

(مسند احمد بن حنبل، الحدیث: ۲۲۳۴۱، ج ۸، ص ۲۹۹)



address:

wasimgoripathan1987@gmail.com